



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE

Durée : 1h30

Niveau : du CE2 à la 5ème

Objectif : comparer l'alimentation des pays riches et celle des pays pauvres, et réfléchir à des solutions.

Matériel :

Découper au préalable, dans des publicités, des exemples de tous les types d'aliments (1- boissons, 2- féculents, céréales et pain, 3-fruits et légumes, 4- viandes et poissons, 5- produits laitiers, 6-matières grasses, 7-produits sucrés)

Déroulement de la séquence

- 1 Question : Pourquoi mange-t-on ?
- 2 Que doit-on manger pour bien se porter ?
Présenter la pyramide alimentaire et la faire réaliser individuellement en collant les documents apportés.
- 3 Présenter le document concernant une cantine scolaire au Niger (ou au Sénégal) et réaliser la pyramide alimentaire correspondante. Comparer les 2 pyramides.
- 4 la faim dans le monde : causes et conséquences.
Comparer les IDH d'un pays pauvre et d'un pays riche (Japon et Rwanda).
- 6 Des solutions : introduire la notion de commerce équitable.

(On peut aussi faire réaliser aux élèves leur propre pyramide alimentaire et les commenter.

On peut également leur proposer un document comportant les pyramides alimentaires de différents pays et les commenter.)